

AVANT QU'IL NOUS  
CONSUME...COMMENT  
PRÉVENIR LE  
BURN-OUT?

Nos objectifs ? Vous sensibiliser à l'épuisement professionnel et vous proposer des actions *proactives* et *non réactives* !

On en parle  
beaucoup mais  
qu'est-ce finalement  
le burn-out ?

Quel est le processus d'épuisement ?  
Quels sont les signes avant-coureurs ?  
Quelles sont les personnes les plus « à risque » ?  
Et surtout, comment le prévenir au lieu d'en guérir ?



**Virginie Jullien**, coach professionnelle accréditée par l'ICF répondra à toutes ces questions !

13h30

Accueil

14h00

16h00

Formation en deux temps :

1

C'est quoi le burn-out ?

2

Comment l'éviter ? grâce à la méthode Boostez issue du guide du même nom d'Anne Everard

(possibilité d'acheter ce guide pratique à un prix préférentiel à la fin de la formation)

**Lieu :** Auditoire \* de la **Faculté de droit de Namur**, Rempart de la Vierge 5 à 5000 Namur

**Inscription obligatoire** via le site [www.ajn.be](http://www.ajn.be) - seul le paiement valide l'inscription

**Frais d'inscription EN PREVENTE : 40 €** (30 € pour les avocats stagiaires – 5 € pour les étudiants sur présentation de leur carte d'étudiant) à verser avant la conférence au compte bancaire **BE16 6301 8124 6074** (Code Swift BBRUBEBB) avec la mention "26-05-2023 + nom du participant" \* **ATTENTION** : en l'absence de paiement reçu au plus tard le 19 mai 2023, supplément de 10 €.

**OBFG** : \* points (à confirmer)

**FRNB** : \* points (à confirmer)

Les attestations de présence ne sont remises qu'aux personnes qui participent à l'entièreté de la formation

INSCRIPTION ICI !!

